



ZERTIFIZIERTE FORTBILDUNGSREIHE

AROMATHERAPIE UND -PFLEGE

REFERENTIN: DR. CLAUDIA WELLE –

Apothekerin, Aromaexpertin, Fachberaterin für Gesundheit und Prävention

TEIL 1: Einführung in die Aromatherapie und -pflege

ca. 4h

- Definitionen und Herstellungsverfahren ätherischer Öle
- Chemische Inhaltsstoffe und Wirkungsweisen ätherischer Öle
- Einteilung, Spezifizierung und Unterscheidungen
- Anwendungs- und Applikationsformen von ätherischen Ölen
- Potenzielle Kontraindikationen und Anwendungsbeschränkungen

TEIL 2: Spezielle Anwendungsgebiete der Aromatherapie und -pflege

ca. 4h

- Klassifizierung der Inhaltsstoffe ätherischer Öle in Bezug auf spezielle Indikationen
- Auswahl und Wirksamkeit ...
 - bei Infekten (Erkältungen & Co.)
 - bei Beschwerden im Bewegungsapparat
 - in der Hautpflege
 - bei weiteren Indikationen

TEIL 3: Aromatherapie in der Pflege

ca. 4h

- Wichtige Anwendungsgebiete in der Geriatrie, Pflege und Palliativversorgung
- Einsatz ätherischer Öle ...
 - zur Linderung von Schmerzen
 - in der Wundpflege und -behandlung (inbegriffen MRSA-Thematik)
 - bei der Sterbebegleitung
 - bei weiteren Indikationen in der Pflege

TEIL 4: Anwendung der Aromatherapie und -pflege für den geistig-seelischen Bereich

ca. 4h

- Funktionsweise und Bedeutung des Geruchssinns in der Aromatherapie
- Vom Molekül zur Kognition – Wirkungsweise ätherischer Öle im psychosomatischen Bereich
- Anwendungen der Öle bei ausgewählten Indikationen wie ...
 - Demenz
 - Unruhezustände
 - Konzentrationsbeschwerden

TEIL 5: Trägeröle und Hydrolate

ca. 4h

- Die Rolle fetter Pflanzenöle und Mazerate als Träger- und Basisöle
- Gewinnungsverfahren und Wirkungen von Basisölen und Hydrolaten
- Inhaltsstoffe und Anwendungsmöglichkeiten der Hydrolate im Vergleich zu deren ätherischen Ölen

